



Hoy en el Ministerio de Sanidad y Política Social

Trinidad Jiménez presenta el Informe. *Las Personas Mayores en España 2008*

- España ocupa el cuarto lugar dentro de los países más envejecidos del mundo, según Naciones Unidas. Las mujeres españolas tienen una esperanza de vida de 83,5 años frente a los 77 años de los varones
- El 60% de los mayores españoles tiene contacto diario con los hijos
- Las personas mayores son las más satisfechas con el sistema sanitario público
- El 85% de los mayores reciben pensiones contributivas
- Los servicios que permiten envejecer en casa son los que más han crecido durante el periodo 2002-2008: Se ha triplicado la teleasistencia y los centros de día y el servicio de atención a domicilio han crecido en un 82%

4 de junio de 2009. La ministra de Sanidad y Política Social, Trinidad Jiménez, acompañada por el secretario general de Política Social, Francisco Moza, y por la directora general del IMSERSO, Pilar Rodríguez, ha presentado hoy el Informe *Las personas mayores en España 2008*. Este estudio es una publicación bienal del IMSERSO que aporta una información sistematizada sobre condiciones de vida de las personas mayores en España de 2006 a 2008.

El informe *Las Personas Mayores en España 2008* representa el quinto macroestudio bienal que realiza el IMSERSO sobre la situación de las personas mayores. Con el IMSERSO, han colaborado en la investigación el Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC), la Universidad Autónoma de Madrid y la Fundación INGEMA que han utilizado, para realizar el estudio, más de 50 fuentes distintas a partir de las cuales han elaborado datos estadísticos estatales y por CCAA.

El estudio ha considerado indicadores demográficos, de salud, económicos y de servicios sociales. Estos datos han dibujado un retrato robot de las personas mayores de 65 años en este bienio que nos permite conocer mejor sus formas de convivencia, su vida cotidiana, su experiencia de envejecer y sus actitudes, valores y emociones en la vejez.

En esta edición se incluye como novedad, un estudio sobre la investigación en gerontología desde 1981, en el que queda de manifiesto la importancia de estos temas en el conjunto de la producción científica nacional. En ella prevalece la investigación relacionada con las Ciencias Médicas y de la Salud, que supone un 37,7% seguida de las Ciencias Sociales con un 26,5%, siendo la Psicología la disciplina que más crece en los últimos años.

LOS MAYORES DE 65 AÑOS: UN RETRATO ROBOT

Un hecho importante en la evolución de la población española y mundial es el incremento de personas de edad avanzada, que han superado los 80 años y en algunos casos hasta los 100.

En los últimos años un hecho relevante en la orientación demográfica es el considerable aumento de las personas octogenarias. En los últimos cinco años (2003-2007) el incremento de la población de 65 años y más ha sido del 4,9%. El crecimiento de la población octogenaria ha ascendido al 21,1%.

La comparación internacional de este proceso de envejecimiento posiciona a España en el cuarto lugar dentro de los países más envejecidos del planeta. Japón, con un 19,7% de población mayor, encabeza la lista, seguido de Italia y Alemania.

Las últimas cifras de Naciones Unidas sitúan a España como el segundo país más envejecido del mundo en 2050 con un 33,2% de población mayor, siguiendo a Japón, con un 37,7%

La longevidad se ha incrementado de forma espectacular durante todo el siglo XX en España como en la mayoría de los países del mundo. La esperanza de vida en 1900 era de 34,8 años y, según este informe, en la actualidad alcanza los 80,2 años, lo que supone más del doble.

Las mujeres españolas tienen una esperanza de vida de 83,5 años, frente a los 77 años de los varones en la misma situación, según cifras del INE para 2004.

La mayoría vive en municipios urbanos (72,6%), pero su proporción es mayor en los pequeños municipios. Más de 200.000 mayores son extranjeros: el 75,8% de la UE.

FORMAS DE CONVIVENCIA Y RELACIONES PERSONALES

El estado civil marca en buena medida los vínculos familiares con los que las personas cuentan durante la vejez. Más del 60% de los mayores de 65 años están casados. En el caso de las mujeres, su mayor supervivencia y diferencias en la edad de contraer matrimonio hacen que aumente su probabilidad de enviudar.

- ▶ Ellos son mayoritariamente casados (79,9%), ellas viudas, solteras o divorciadas (53,2%).
- ▶ Más del 60% tiene contacto diario con sus hijos
- ▶ Las personas mayores españolas, junto con las de algunos países mediterráneos (como Grecia e Italia) tienen mucho más contactos con sus hijos y viven más cerca de ellos que el resto de los europeos
- ▶ Más del 72% cuida o ha cuidado de sus nietos.

También se observan significativas diferencias entre países en la proporción de personas mayores de 65 años *viviendo en soledad*. Las proporciones de mayores que viven solos en Europa varían desde el 50% de Dinamarca hasta valores inferiores al 20% en España, Portugal o Grecia.

Por género también se observan diferencias en cuanto a la soledad. Las mujeres tienen una probabilidad 2,4 veces superior de encabezar un hogar unipersonal que los hombres debido a su mayor supervivencia.

USUARIOS DE UNA MUY BIEN VALORADA SANIDAD PÚBLICA

Los resultados de la Encuesta Nacional de Salud reflejan que la dieta de los mayores españoles es más equilibrada que la del resto de la población. Un 82,4% de los mayores toma fruta fresca a diario, frente al 54% de los que tienen entre 16-44 años.

En cuanto a la salud de los mayores, también se observa:

- ▶ Es la población con mayor porcentaje de personas con sobrepeso (aproximadamente el 50% de los hombres mayores).
- ▶ Son los menos fumadores, especialmente ellas (ellos han dejado mayoritariamente de fumar, de ellas muy pocas fumaba).
- ▶ Los que menos alcohol consumen actualmente (especialmente ellas).
- ▶ Son la población que sufre más accidentes domésticos (el 61% de sus accidentes son en casa o en las escaleras).
- ▶ El 48,5% de los varones piensa que su salud es buena, cifra que baja al 33% en el caso de las mujeres.
- ▶ Es la población que más medicamentos consume (hipertensión y reuma).

- ▶ No son los que más utilizan las urgencias, sin embargo, es la población que sufre más hospitalizaciones (el 15,25% ha sido hospitalizado en los últimos 12 meses).
- ▶ Es la población más satisfecha con el sistema sanitario público (el 78% dice que funciona bien o bastante bien) y lo prefieren al privado.

DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA

La discapacidad entre los mayores afecta más a las mujeres; sin embargo hasta la edad de 50 años las tasas son más elevadas entre los varones.

- ▶ La mayoría no necesita ayuda para sus actividades esenciales (68,1%).
- ▶ De los que necesitan ayuda, mayoritariamente es para utilizar el transporte (20,5%) y acudir al médico (18,7%). Para comer, tan sólo necesita ayuda el 2,5% y para vestirse el 6,7%.
- ▶ Un tercio de los mayores (37,9%) considera que “entrar en la vejez” tiene más que ver con la salud que con la edad.

INCORPORADOS A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

Las actividades y tareas que se ejercen como trabajo doméstico y familiar son las más significativas durante la vejez. La familia pasa a ser el eje central de la vida cotidiana de los mayores. El reparto de tareas sigue siendo discriminatorio según sexo, si bien, la participación de los varones se incrementa sustancialmente tras la jubilación.

- ▶ Su actividad favorita es ver la televisión, aproximadamente un 25% lee periódicos y escucha la radio.
- ▶ Otra actividad predominante es el ejercicio físico. Uno de cada dos mayores pasea, hace ejercicio, deporte o gimnasia de manera habitual.
- ▶ Más de la mitad (51,7%) usa teléfono móvil, el 7,5% utilizó un ordenador en los últimos 3 meses (el 6,4% internet) y 2 de cada 100 han comprado algo a través de Internet.

MÁS DE UN MILLÓN VIAJA CON EL IMSERSO

- ▶ Es la población que se va más días de vacaciones (24,8 días), pero de la que menos gasta esos días (1.070 euros).
- ▶ El 79,4% pasa las vacaciones en un lugar fijo de España, un 40% está en la costa o cerca de la costa.
- ▶ Más de un millón viaja con programas del IMSERSO (Vacaciones o Termalismo).
- ▶ El 61,5% se va de vacaciones con los familiares con los que vive el resto del año y el 32,4% no sale de vacaciones por problemas de salud.

PARTICIPATIVOS

Casi cuatro de cada diez mayores han participado en algún tipo de actividad social el año anterior, cifra muy parecida al resto de grupos de edad.

- ▶ El 89% votó en las últimas elecciones, sólo el 5% afirma que no quiso votar.
- ▶ El 10% participa en actividades de voluntariado todos los meses (el 3,75% al menos una vez a la semana).

AUMENTO DE LAS PENSIONES

Se estima que a finales de 2009, se llegue a más de 8,5 millones de pensiones contributivas del Régimen de la Seguridad Social, lo que supone un incremento de un millón de nuevas pensiones respecto a las cifras de hace 10 años.

Durante los últimos años se han producido importantes incrementos en las pensiones mínimas, no sólo en las cuantías mensuales (en algunos casos superiores al 60%), sino que se han introducido mínimos nuevos, que favorecen a personas en situación de mayor precariedad.

- ▶ El 85% de los mayores recibe pensiones contributivas de jubilación y vejez.
- ▶ 6.690.550 tienen una pensión contributiva, 915.861 tienen más de una (datos a 1 de mayo de 2008).
- ▶ La pensión media es de 749 euros.
- ▶ Los que han visto incrementar más sus pensiones desde 2004 son las pensiones mínimas de viudedad con cargas familiares (60% de subida) y las mínimas con cónyuge a cargo (35%).

MÁS SERVICIOS SOCIALES PARA PERSONAS MAYORES

La oferta en servicios sociales para personas mayores ha crecido en respuesta a la mayor demanda. Entre enero de 2002 y 2008 el número de usuarios del **Servicio Público de Teleasistencia ha experimentado un crecimiento del 279,5%** (de 104.313 usuarios a 395.917).

El servicio público de Ayuda a Domicilio ha aumentado un 82%: de 197.306 usuarios a 358.078. En cuanto a las **plazas en centros de día**, también han experimentado un significativo **incremento de un 238%**, lo que supone pasar de 18.819 plazas a 63.446.

Las plazas de centros residenciales se han situado en 329.311 lo que supone un incremento del 38% respecto a las cifras del año 2002 (239.761 plazas).